

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа села Уязытамак
муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан
(МБОУ ООШ с. Уязытамак)

РАССМОТРЕНЫ
Педагогическим советом
МБОУ ООШ с. Уязытамак
Протокол № 1
от « 28 » августа 2025 года

ВЫПИСКИ ВЕРНЫ
Приказ № 85 от « 29 » 08/2025 года
по МБОУ ООШ с. Уязытамак
Директор школы: А. М. Хамидуллина



ВЫПИСКИ ИЗ ООП НОО и ООП ООО

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК МБОУ ООШ С. УЯЗЫТАМАК ДЛЯ ООП НОО и ООП ООО НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Календарные периоды учебного года

В соответствии с федеральным календарным учебным графиком на 2025–2026 учебный год в МБОУ ООШ с. Уязытамак МР Туймазинский р-н, как и во всей Республике Башкортостан, начинается **1 сентября 2025 года (понедельник)** и завершается **26 мая 2026 года (вторник)**.

1.1. Продолжительность учебного года

для учащихся 1 класса – 33 недели.

для учащихся 2 – 9 классов – 34 недели.

2. Периоды образовательной деятельности

2. 1. Продолжительность учебных занятий по четвертям в 2025 – 2026 учебном году для учащихся 1 – 9 классов:

I четверть	I-IX классы	8 недель	39 учебных дней	01.09-24.10.2025
II четверть	I-IX классы	8 недель	40 учебных дней	05.11-30.12.2025
III четверть	I классы	10 недель	47 учебных дней	12.01-13.02.2026
	II-IX классы	11 недель	52 учебных дней	24.02-27.03.2026
IV четверть	I-IX классы	7 недель	35 учебных дней	12.01-27.03.2026
ИТОГО:	I класс	33 недели	161 учебный день	06.04-26.05.2026
	II-IX классы	34 недели	166 учебных дней	
Количество дней, подлежащих организации питания обучающихся *	I классы	33 недели	161 учебных дней	
	II-IX классы	34 недели	166 учебных дней	

*количество дней, подлежащих организации питания обучающихся, подсчитывается путем исключения из учебных периодов нерабочих праздничных дней и перенесенных выходных дней, предусмотренных трудовым законодательством Российской Федерации и Республики Башкортостан.

2.2. Количество учебных дней по дням недели

Дни недели	I четверть	II четверть	III четверть		IV четверть	Итого	
			1 класс	2 – 9 классы		1 класс	2 – 9 классы
Понедельник	7	8	8	9	7	30	31
Вторник	8	8	10	11	8	34	35
Среда	8	8	10	11	7	33	34
Четверг	8	8	10	11	7	33	34
Пятница	8	8	9	10	6	31	32
Суббота							
ИТОГО	39	40	47	52	35	161	166

2.3. Продолжительность каникул

Осенние	25.10 – 02.11.2025	9 календарных дней
Зимние	31.12.2025 – 11.01.2026	12 календарных дней
<i>Дополнительные для 1-классников</i>	<i>14.02 – 22.02.2026</i>	<i>9 календарных дней</i>
Весенние	28.03 – 05.04.2026	9 календарных дней
Летние	27.05 – 31.08.2026	97 календарных дней
ИТОГО:	1 классы	136 календарных дней
	2-11 классы	127 календарных дней

2. 4. Распределение дней 2025 – 2026 учебного года по месяцам

Месяц года	Учебные дни	Выходные дни (суббота, воскресенье)	Дни каникул	Праздничные дни (с предоставлением дня отдыха)	Общее количество дней
Сентябрь	22	8	0	0	30
Октябрь	17	6	7	1	31
Ноябрь	18	8	2	2	30
Декабрь	22	8	1	0	31
Январь	15	5	11	0	31
Февраль	1 кл.	4	9	1	28
	2-9 кл.	8	0	1	28
Март	18	7	4	2	31
Апрель	19	6	5	0	30
Май	16	8	5	2	31
Июнь	0	0	30	0	30
Июль	0	0	31	0	31
Август	0	0	31	0	31
ИТОГО	1 кл.	60	136	8	365
	2-9 кл.	64	127	8	365

3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

3.1. Продолжительность рабочей недели: для обучающихся 1– 9 классов – пятидневная рабочая неделя.

3.2. Занятия по внеурочной неделе проходят по расписанию уроков через 40 – 60 минут после окончания последнего урока.

4. Регламентирование образовательного процесса на день

4.1. Сменность школы: школа работает в одну смену.

4.2. Продолжительность уроков: в 1 классе – использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии, в сентябре и октябре – 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре и декабре – 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – 4 урока по 40 минут каждый во 2 – 9 классах – 40 минут.

4.3. а) Расписание звонков для учащихся 1 класса МБОУ ООШ с. Уязытамак на понедельник 2025 – 2026 учебного года

I четверть			II четверть			III-IV четверти		
№	Время урока	Перемены	№	Время урока	Перемены	№	Время урока	Перемены
0 урок	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰	10 мин	0 урок	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰	10 мин	0 урок	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰	10 мин
1 урок	09 ⁴⁰ – 10 ¹⁵	10 мин	1 урок	09 ⁴⁰ – 10 ¹⁵	10 мин	1 урок	09 ⁴⁰ – 10 ²⁰	10 мин
2 урок	10 ²⁵ – 11 ⁰⁰	10 мин	2 урок	10 ²⁵ – 11 ⁰⁰	10 мин	2 урок	10 ³⁰ – 11 ¹⁰	10 мин
Динамическая пауза 11 ¹⁰ – 11 ⁵⁰			Динамическая пауза 11 ¹⁰ – 11 ⁵⁰			Динамическая пауза 11 ²⁰ – 12 ⁰⁰		
3 урок	11 ⁵⁰ – 12 ²⁵		3 урок	11 ⁵⁰ – 12 ²⁵	10 мин	3 урок	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁰	10 мин
			4 урок	12 ³⁵ – 13 ¹⁰		4 урок	12 ⁵⁰ – 13 ³⁰	

б) Расписание звонков для учащихся 1 класса МБОУ ООШ с. Уязытамак на вторник – пятницу 2025 – 2026 учебного года

I четверть			II четверть			III-IV четверти		
№	Время урока	Перемены	№	Время урока	Перемены	№	Время урока	Перемены
1 урок	09 ⁰⁰ – 09 ³⁵	10 мин	1 урок	09 ⁰⁰ – 09 ³⁵	10 мин	1 урок	09 ⁰⁰ – 09 ⁴⁰	10 мин
2 урок	09 ⁴⁵ – 10 ²⁰	10 мин	2 урок	09 ⁴⁵ – 10 ²⁰	10 мин	2 урок	09 ⁵⁰ – 10 ³⁰	10 мин
Динамическая пауза 10 ³⁰ – 11 ¹⁰			Динамическая пауза 10 ³⁰ – 11 ¹⁰			Динамическая пауза 10 ⁴⁰ – 11 ²⁰		
3 урок	11 ¹⁰ – 11 ⁴⁵		3 урок	11 ¹⁰ – 11 ⁴⁵	10 мин	3 урок	11 ²⁰ – 12 ⁰⁰	10 мин
			4 урок	11 ⁵⁵ – 12 ³⁰		4 урок	12 ¹⁰ – 12 ⁵⁰	

Продолжительность урока в 1 классе не должна превышать 40 минут. Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам (СП 2.4.3648-20), рекомендовано обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут. Между уроками обязательно должны быть перемены не менее 10 минут, а также после 2 или 3 урока - большая перемена продолжительностью 20 - 30 минут. В середине учебного дня должна проводиться динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе) и длиться не менее 40 минут.

в) Расписание звонков для учащихся 2 – 9 классов:

№	На вторник – пятницу		На понедельник *	
	Время урока	Перемены	Номер и время урока	
1	09 ⁰⁰ – 09 ⁴⁰	10 мин	0) 09 ⁰⁰ – 09 ³⁰	10 мин
			1) 09 ⁴⁰ – 10 ²⁰	10 мин
2	09 ⁵⁰ – 10 ³⁰	20 мин	2) 10 ⁴⁰ – 11 ²⁰	20 мин
3	10 ⁵⁰ – 11 ³⁰	20 мин	3) 11 ⁴⁰ – 12 ²⁰	20 мин
4	11 ⁵⁰ – 12 ³⁰	10 мин	4) 12 ⁴⁰ – 13 ²⁰	10 мин
5	12 ⁴⁰ – 13 ²⁰	10 мин	5) 13 ³⁰ – 14 ¹⁰	10 мин
6	13 ³⁰ – 14 ¹⁰	10 мин	6) 14 ²⁰ – 15 ⁰⁰	10 мин
7	14 ²⁰ – 15 ⁰⁰		7) 15 ¹⁰ – 15 ⁵⁰	

* нулевым уроком в понедельник – ВНД «Разговор о важном», продолжительностью в 30 минут.

4.4. При обучении в дистанционном формате продолжительность уроков в 1 – 4 классах – 30 минут; уроков в 5 – 9 классах – 35 минут.

4.5. Начало уроков в 09⁰⁰ ч.

PS: Режим рабочей недели для сотрудников (пятидневный или шестидневный) общеобразовательная организация устанавливает самостоятельно в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации. В общеобразовательных организациях Республики Башкортостан рекомендуется выбор шестидневной рабочей недели.